



A Mosoly Alapítvány szakmai beszámolója 2014.

Terápiás programjaink

A Mosoly Alapítvány 2014-ben is elsősorban ingyenes terápiás programokat szervezett súlyosan és krónikusan beteg, traumát átélt és pszichoszomatikus problémákkal küzdő gyermekek számára. Az év folyamán összesen 317 kórházi és hosszú távú mese- és művészetterápiás foglalkozást tartottunk 835 résztvevővel Budapesten, Pécsen és Debrecenben. Minden foglalkozást szakmai jegyzőkönyvben dokumentáltunk, az eredményeket szakmai beszámolóiban rögzítettük. A legújabb nemzetközi kutatásokon alapuló szakmai-módszertani fejlesztések bevezetését kezdtük el terápiás programjainkban.

1. Kórházi programok

2014-ben 3 kórházban tartottunk rendszeresen ún. szupportív terápiás foglalkozásokat. A terápiás programok célja és módszerei a kórházi környezet és a betegcsoportok igényei szerint változnak az egyes osztályokon. A kórházban épp bent fekvő gyerekek közül az osztályon dolgozók (többnyire a pszichológus) segítségével választják ki terapeutáink, hogy az adott napon ki vesz részt a foglalkozásokon. A kórházi munkában mindig nagy szerepe van a kreativitásnak, mert a gyerekek hirtelen változó állapotához kell igazítani a terápiás tervet, a módszereket és az eszközöket. A résztvevők száma is ettől függ (ágyhoz kötött, elkülönített gyerekeknek egyéni terápiát nyújtunk).

Terapeutáink a pszichológia eszköztárát ötvözik mesével és művészetterápiás technikákkal, szakmai meggyőződésük, tapasztalataik és repertoárjuk szerint. A meseterápiás foglalkozáson a gyerekek pozitív mintákat sajátítanak el problémáik megoldására a mesehősök viselkedésén keresztül, felismerik az életükben vagy saját magukban található segítőket és ellenségeket, és megtanulják, hogyan győzhetik le az akadályokat. A művészi alkotó folyamat során a nehezen verbalizálható belső tartalmaikat is megoszthatják társaikkal és a terapeutákkal, valamint katarzist élhetnek át, és ez az élmény azután is segít nekik, hogy hazamennek a kórházból.

1.1. Kórházi terápiák Budapesten

Helyszín:	Szent László Kórház, Hematológiai és Óssejt Transzplantációs Osztály, Budapest
Foglalkozások:	heti 2 alkalom (2 X 90 perc), 2 hónap nyári szünettel
Terapeuták:	Csák Éva képzőművészet-terapeuta, Vassné Varga Ágnes zeneterapeuta
Szupervizor:	Koller Éva
Kórházi koordinátor:	Kecskeméti Éva osztályos pszichológus
Fő támogatók:	Takarékbank Zrt., céges és magántámogatások

A program célja

A program általános célja a Szent László Kórházban csontvelő transzplantációra váró és azon átesett gyerekek számára szorongásoldó, feszültség levezető művészetterápiás foglalkozásokat, mentálhigiénés ellátást nyújtani. A program a csontvelő transzplantációban részesülő gyerekek kórházi tartózkodásának megkönnyítését, a hospitalizációs folyamat megakadályozását célozza.

Alkalmazott módszerek és eredmények

A kórházi foglalkozásokon szakembereink művészetterápiás eszköztárából itt elsősorban zenét és képzőművészetet alkalmazunk. A steril vagy fél-steril körülmények között kórházban fekvő gyerekek akár hónapokat töltenek speciálisan kialakított egyszemélyes szobákban. Legtöbbször az orvoson és a szülőn kívül nem találkoznak senkivel, a látogatóknak pedig tetőtől talpig be kell öltözniük steril köpenybe, maszkba, kesztyűbe. A külvilágtól és az emberektől hosszú időre elszigetelt gyerekeknek minden emberi kontaktus elengedhetetlenül fontos. A steril boxban egyedül fekszenek a gyerekek, így terápiájuk is egyénileg zajlik, magas hőmérsékleten sterilizált hangszerekkel, higiénikus képzőművészeti eszközökkel. Gyakran a szülők is részt vesznek a foglalkozásokon, többen igénylik a rendszeres kapcsolattartást terapeutáinkkal.

A terapeuták alkalmanként 2-3 gyerekhez is bemennek, igény és lehetőség szerint maradnak bent nála fél órát, egy órát a gyermek állapotától függően. A rendszeres terápiás alkalmak strukturálják a gyerekek számára az időt, kiszámíthatóak, így biztonságot adnak. A kreatív tevékenység révén nemcsak fejlődnek a gyerekek, de hosszabb-rövidebb távú célokat is kitűznek (pl. meg akarnak tanulni gitározni, rajzolni, vagy csak ajándékot akarnak készíteni a barátainak az újonnan tanult technikával). Az agresszió levezetése egy elfogadható módon (ütős hangszerek, firkálás, vágás) szinte minden foglalkozáson megvalósul. A terapeutákhoz sok gyerek kezdett el kötődni, várják őket, alkotással készülnek a találkozásra, a foglalkozások végén már terveket szőnek a következő heti alkalomra.

1.2. Kórházi terápiák Debrecenben

Helyszín:	Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum, Gyermekgyógyászati Intézet, Gyermekhematológiai-Onkológiai Tanszék (új név: DEKK)
Foglalkozások:	jan. – febr.: heti 1 alkalom, márciustól heti 2 alkalom, 2 hónap nyári szünettel
Terapeuták:	Miholecz Judit, gyermek klinikai szakpszichológus Hajduné Fábián Irén, művészetterapeuta
Supervizor:	dr. Matolcsi Ágnes
Fő támogatók:	NCTA, adófizetők 1%-os támogatása

A program célja

A klinika gyermekhematológiai-onkológiai osztályán fekvő 0-18 éves korú gyerekek vesznek részt a terápiákon. Elsődleges célunk az élményszerzés, a gyermekek feszültségének oldása, segítünk nekik megküzdni félelmeikkel a kezelésektől vagy a haláltól. Művészetterápiás eszközökkel csökkentjük feszültségüket és tesszük örömtelivé kórházban töltött napjaikat.

Alkalmazott módszerek és eredmények

A gyerekek állapotától függően a kórteremben vagy foglalkoztató helyiségben zajlik a 90 perces terápia, melyet egy pszichológus és egy képzőművészet-terapeuta tart közösen. Az elmúlt években drasztikusan megnőtt az egyéni terápiák száma, mert nagyon sok súlyos állapotú gyermekkel dolgoztunk, akik ágyhoz voltak kötve vagy elkülönítőben töltötték napjaikat.

Szakembereink művészetterápiás eszköztárából első sorban mesét és képzőművészetet alkalmazunk. Nagy igény van a rajzolásra, festésre, ami azonnali megkönnyebbülést hoz a gyerekeknél és felnőtteknél egyaránt. Szakembereink itt gyakran alkalmazzák a relaxációt, imaginációt. A szülők is sokszor aktív részesei a terápiának, az ő félelmeik csökkentése, feszültségük oldása is cél. Riasztóan megnőtt a csecsemők és kisdedek száma, esetükben elsősorban az anyákkal foglalkozunk. Több esetben sikerrel alkalmaztuk a Hajduné Irén által kidolgozott módszert, a bekötött szemmel rajzolást (zene és relaxáció közben), mely az aggó édesanyák ellazulását segítette.

1.3. Kórházi terápiák Péccsett

Helyszín:	Pécsi Tudomány Egyetem ÁOK Gyermekgyógyászati Klinika, Endokrin-Diabetes Osztály
Foglalkozások:	heti 1 alkalom, hétfő délutánonként (90 perc), 2 hónap nyári szünettel
Terapeuták:	Dr. Kanizsai Melinda, orvos, zeneterapeuta Boda Gyöngyi, gyermek klinikai szakpszichológus
Fő támogatók:	NCTA, LR Global Kids Fund

A program célja

A Diabetes osztályon főként cukorbeteg, valamint anyagcsere és endokrin betegségben (pl. pajzsmirigy betegségek, nemi fejlődés zavarai, stb.) szenvedő gyermekek kivizsgálásával és kezelésével foglalkoznak. Általános céljaink a gyermekek feszültségének oldása, a stressz kezelése, a kórházi környezet élménydúsabbá, elviselhetőbbé tétele.

Alkalmazott módszerek és eredmények

A diabeteszes gyerekeknek a betegség elfogadása és a szigorú napi rutin betartása hatalmas stresszt jelent a mindennapokban, a betegség lelki vetülete azonban nem kap kellő figyelmet sem a szakemberek, sem a szülők részéről. Az osztályon többnyire olyan gyerekekkel találkozunk, akik éves kontrollra érkeznek és már megtanultak a betegségükkel élni. Ugyanakkor mindig vannak újonnan diabetezzel és más endokrin problémával diagnosztizált betegek is, akik számára ez a helyzet új és riasztó.

A 90 perces terápiák csoportban zajlanak 4-7 fő részvételével egy az osztályon kijelölt helyiségben két terapeuta vezetésével. Szakembereink többnyire meseterápiás módszereket alkalmaznak, vagy firkarajzot relaxációval, imaginációval. Az a tapasztalatunk, hogy a különböző életkorú gyerekek is hamarabb nyílnak meg a mesék és az egyes művészeti ágak segítségével, könnyebben tárják fel az őket ért traumákat, a problémáik mögött meghúzódó lelki sérüléseket. Foglalkozásaink során azt is megtapasztalják a gyerekek, hogy nincsenek egyedül, mások is küzdenek hasonló problémákkal, mint ők, új barátokat szerezhetnek, tanulhatnak egymástól.

2. Hosszú távú csoportok

A Mosoly Alapítvány minden évben indít hosszú távú terápiás csoportokat olyan gyermekek számára, akik súlyos betegségből gyógyulnak, de már folyamatos kórházi tartózkodást nem igényelnek, krónikus betegséggel élnek vagy pszichoszomatikus zavarral küzdenek. Egy-egy csoportban azonos betegséggel, problémával küzdő, hasonló korú gyermekek járnak. A csoportok alkalmanként 90 percesek, az alkalmak száma a csoport célja szerint változik (minimum 22 alkalom + szülői konzultációk).

Minden csoportot két Mosoly terapeuta vezet, egy pszichológus és egy művészetterapeuta, így a pszichológia módszerei és a művészetek egymást erősítve fejtik ki terápiás hatásukat.

A csoportok résztvevőit a terapeuták a csoportnak helyt adó intézmény (kórház, iskola) vagy a gyerekek kezelésében részt vevő orvosok segítségével választjuk ki. Csoportindításnál terapeutáink a szülőkkel folytatott konzultáció alapján döntenek el, hogy a gyermeknek megfelelő-e az adott csoport. A terápiás folyamat alatt a terapeuták folyamatos visszajelzést adnak a gyerekek fejlődéséről a szülőknek.

2.1. Hosszú távú terápiás csoportok Budapesten

Hosszú távú csoportjaink ősszel indulnak és a következő év tavaszán vagy nyár elején késő érnek véget. Így 2014 első félévében folytattuk és lezártuk az előző évben induló csoportokat és a nyári szünet után új csoportokkal indultunk. Budapesti csoportjaink 22 db 90 perces terápiás alkalmából állnak, valamint szülői konzultációkból.

2.1.1. Pszichodráma csoportok a 2013/14-es programévben

2014-ben lezárt pszichodráma csoport onkológiai betegségből gyógyuló gyermekeknek:

Programidőszak:	2013. október – 2014. április, heti 1 alkalom, kedd, 90 perc
Helyszín:	Mosoly Játszószoba, Mosoly iroda, Budapest
Résztvevők:	onkológiai betegségből gyógyuló 10-12 éves gyermekek (5 fő)
Terapeuták:	Erős Nikoletta, gyermek klinikai szakpszichológus Noszkó Nikoletta, pszichológus
Szupervizor:	Janda Zsuzsa
Fő támogató:	Takarékbank Zrt.

A program célja:

A csoportba azok a gyerekek jártak a 2013/14-es tanév alatt, akik már túl vannak a kórházi kezelésen, de nehezen illeszkednek vissza a közösségbe, ahonnan betegségük kiszakította őket. Általános célkitűzésünkhöz tartozott, hogy segítsük őket visszailleszkedni a kortárs és iskolai közösségbe, oldjuk a betegségükből, kórházi élményeikből adódó szorongásukat, növeljük önbizalmukat és én-erejüket. Célunk volt továbbá annak felderítése, hogy a múltban történt kezelések, illetve a jelenben is zajló kontroll vizsgálatok okoznak-e egyéb tüneteket lelki szinten. A szülői konzultációk során megfogalmazott problémák (magatartásbeli, szorongásos, regresszív stb.) megoldása, enyhítése is a céljaink között szerepelt.

Alkalmazott módszerek és eredmények

A foglalkozások fő gerincét a gyermekpszichodráma képezte, amelyet Boldizsár Ildikó Metamorphoses meseterápiás módszerének egyes elemeivel, illetve képzőművészetterápiával ötvöztünk. A hasonló sorsú gyerekek közössége erőforrásként szolgálhat a betegséggel kapcsolatos élmények feldolgozásban. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján elmondhatjuk, hogy a módszer több esetben teljesen megszüntette a betegséggel járó pszichés tüneteket.

2014-ben lezárt pszichodráma csoport pszichoszomatikus zavarral küzdő gyermekeknek:

Programidőszak:	2013. november – 2014. május, heti 1 alkalom, csütörtök, 90 perc
Helyszín:	Mosoly Játszószoba, Mosoly iroda, Budapest
Résztvevők:	Pszichoszomatikus zavarral küzdő 7-11 éves gyermekek (6 fő)
Terapeuták:	Majoros Andrea, klinikai szakpszichológus, pszichodráma vezető Feuer Yvette, pszichodráma asszisztens
Szupervizor:	Janda Zsuzsa
Fő támogató:	Takarékbank Zrt.

A csoportba azok a gyerekek járnak, akik pszichoszomatikus zavarral küzdenek, pl. has illetve fejfájás, esetleges hányás, hányinger az iskolába menés előtt reggelente, iskolai teljesítményzavar, illetve nem képességeiknek megfelelő teljesítmény. Bekerülhetnek a

csoportha olyan gyerekek is, akiknek a testvére volt krónikus betegségben érintett és a pszichés problémáik visszavezethetők voltak arra, hogy ők kapnak kevesebb figyelmet. Általános célkitűzésünk, hogy segítsük a gyerekeket abban, hogy a pszichoszomatikus megküzdési módot egy reális, önkifejező megküzdési mód váltsa fel, ami a környezet számára is sokkal érthetőbb, és a gyerekek is sikerélményekhez juthatnak általa.

Alkalmazott módszerek és eredmények

A foglalkozások fő gerincét a gyermekpszichodráma képezi, amelyet Boldizsár Ildikó Metamorphoses meseterápiás módszerének egyes elemeivel, illetve képzőművészetterápiával ötvözzük. A csoport működése közben a gyermekek lehetőséget kapnak egyéni problematikájuk megjelenítésére a szimbolikus térben. Ezen kívül a csoport működése védett közegben mintát ad az érdekek érvényesítésére, az önvédelemre, a megküzdési technikák fejleszthetőségére. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján elmondhatjuk, a módszer segítségével hatékonyan csökkentjük és számos esetben meg is szüntetjük a problémát.

2.1.2. Pszichodráma és meseterápiás csoportok a 2014/15-ös programévben

Meseterápiás csoport pszichoszomatikus problémával küzdő gyermekeknek:

Programidőszak: 2014. október – 2015. április, heti 1 alkalom, szerda, 90 p.
Helyszín: Mosoly Játszószoba, Mosoly iroda, Budapest
Résztvevők: Pszichoszomatikus zavarral küzdő 10-12 éves gyermekek (6 fő)
Terapeuták: Erős Nikoletta, gyermek klinikai szakpszichológus
Szentés Annamária, gyermek klinikai szakpszichológus
Szupervizor: Janda Zsuzsanna
Fő támogató: Takarékbank Zrt.

Pszichodráma csoport pszichoszomatikus problémával küzdő gyermekeknek:

Programidőszak: 2014. november – 2015. május, heti 1 alkalom, csütörtök, 90 p.
Helyszín: Mosoly Játszószoba, Mosoly iroda, Budapest
Résztvevők: Pszichoszomatikus zavarral küzdő 9-12 éves gyermekek (6 fő)
Terapeuták: Noszkó Nikoletta, pszichológus
Huszár Anikó, gyermek klinikai szakpszichológus
Szupervizor: Janda Zsuzsanna
Fő támogató: Takarékbank Zrt.

A célcsoportokról és módszerekről lásd a 2.1.1. pontot.

3. Hosszú távú csoportok Debrecenben

Debrecenben a Dr. Kettesy Aladár bentlakásos iskola alsó tagozatos vak és látássérült tanulóinak biztosítunk mese- és művészetterápiás ellátást. Az intézményben 2007 óta tartunk hosszú távú terápiás csoportokat, az elmúlt 6 tanév alatt 11 csoportban 95 gyermek vett részt foglalkozásainkon. Minden évben a gyerekek 50%-a újonnan érkező (iskolakezdő), egy gyermekkel 2-3 évig foglalkozunk. A tanulók nagy része HHH (halmozottan hátrányos helyzetű és HHHH (hihetetlenül halmozottan hátrányos helyzetű) besorolású, mélyszegény családokból. Itt, budapesti csoportjainkhoz hasonlóan szintén ősszel kezdődik a terápiás munka és egészen évvégéig tart, évente 70-80 terápiás alkalmat biztosítunk két csoportban. 2014-ben az alábbi csoportokban dolgoztunk:

2014-ben lezárt csoportok:

Programidőszak: 2013. október – 2014. június, heti 1X2 csoport (2X90 perc)
Helyszín: dr. Kettesy Aladár Általános Iskola és Kollégium, Debrecen
Részvevők: látássérült, halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek, 22 fő
Terapeuták: Hajduné Fábián Irén, művészet-terapeuta
Kovács Anna, pszichológus
Supervizor: dr. Matolcsi Ágnes
Fő támogató: Új Európa Alapítvány (MOL Gyermekgyógyító Program)

Jelenleg futó csoportok:

Programidőszak: 2014. október – 2015. június, heti 1X2 csoport
Helyszín: dr. Kettesy Aladár Általános Iskola és Kollégium, Debrecen
Részvevők: látássérült, halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek, 21 fő
Terapeuták: Hajduné Fábián Irén, művészet-terapeuta
Kovács Anna, pszichológus
Supervizor: dr. Matolcsi Ágnes
Fő támogató: Új Európa Alapítvány (MOL Gyermekgyógyító Program)

A program célja

Célunk, hogy az otthonról elszakadt, látássérült és különböző fogyatékkal élő gyermekek számára olyan biztonságos, elfogadó légkört teremteni, melyben bátran és önfeledten megélhetik önmagukat, a bennük zajló lelki történéseket. A gyerekeknek nehézséget jelent az iskolában a családtól való távollét, szociális gátlásaik vannak és sokszor megküzdési mechanizmusokkal, konfliktushelyzetekben vagy stresszhelyzetekben alkalmazható alapvető megoldási sémákkal sem rendelkeznek. Így céljaink között szerepel a foglalkozásokon a gyermekek szorongásának oldása, pozitív és reális énképük kialakítása, önbizalmuk növelése, szociális készségeik kialakulásának elősegítése, illetve az is, hogy a csoportban összhang alakuljon ki, a gyermekek odafigyeljenek egymásra, és megtalálják helyüket az egység részeként.

Alkalmazott módszerek és eredmények

A foglalkozásokat két szakképzett terapeuta vezeti 8 hónapon át 2 csoportban. A pszichológia, a mese- és művészetterápia módszereit ötvözve segítenek a gyermekekben oldani a család hiányából és másságuk felismeréséből fakadó szorongásukat, formálni „belső képeiket”. A mese- és művészetterápia kifejezetten stressz- és szorongásoldó, gazdagítja az önkifejezést, segíti az önfogadást, a másság elfogadását. A krízishelyzetben lévő (látásukat elvesztő vagy más traumát átélt) gyerekeknek egyéni terápiás alkalmakat is biztosítunk.

A programban szakképzett terapeutáink már kipróbált, a célcsoport speciális igényeihez szabott terápiás módszerekkel segítik az iskolába érkező tanulók beilleszkedését, másságuk és egyéni problémáik feldolgozását. A művészetterápiás módszerekkel igyekszünk megtalálni minden gyermekben azt az egyéni kreatív kifejezőmódot, amit az iskola a különböző speciális foglalkozásain és szakkörein tovább fejleszthet. A folyamatos terápiás munkával számos gyermeknél komoly áttörést értünk el, sikerrel segítettünk át komoly traumás helyzeteken és néhányukat a csoportból elengedve tapasztaljuk, hogy megerősödve, önbizalommal tudnak nekivágni a felsőbb osztályok kihívásainak.

A jelenlegi csoportok 2015 júniusában (a tanév végén) zárulnak. Terveink szerint októberben újraindítjuk a terápiás munkát. Néhány példa az elmúlt programidőszakok módszertani fejlesztéseire: bevezettük az egyéni terápiás alkalmakat a krízishelyzetben lévő gyermekek számára; imaginációs és relaxációs gyakorlatokkal segítettük a mesék befogadását; bekötött szemű rajzolásal próbáltuk megteremteni a csoportdinamikai egyensúlyt a látó és nem látó gyermekek között; legújabban pedig a „táncoló ceruzák” technikával próbáljuk serkenteni a gyerekek kreativitását.

4. Meseterápiás tábor

2014 nyarán új terápiás programot indítottunk, mely egy-egy hosszú távú terápiás folyamat kiegészítéseként tűzte ki célul egy-egy gyerekcsoport intenzív fejlesztését. Kísérleti jelleggel egy 5 napos terápiás tábort szerveztünk epilepsziás gyermekek részére:

Programidőszak:	2014. július 21-25. (5 nap, napi 6 terápiás óra)
Helyszín:	Mosoly Játszó, Mosoly iroda, Budapest
Részvevők:	epilepsziával krónikus fejfájással élő kamaszok
Terapeuták:	Majoros Andrea, gyermek klinikai szakpszichológus Kiss Kinga, gyermek klinikai szakpszichológus
Fő támogató:	Adófizetők 1%-os támogatása

5. Monitoring és dokumentáció

Minden terápiás programot a **Mosoly Programkódex** (szakmai, etikai alapelvek, hatályos vonatkozó törvények, szakmai kritériumrendszer és folyamatszabályozás) alapján bonyolítjuk

le (ez a szerződések mellékletét képezi). A programokban részt vevő gyermekeket az intézmények (kórházak, iskolák) szakembereivel együtt választjuk ki.

A **terápiás programok zártak**, kívülállóknak nem látogathatók. A szakmai koordinációért felelős munkatárs minden félévben meglátogatja a programokat, ezt előre egyeztetve a terapeutákkal. Ezen kívül rendszeres kapcsolatot tart a terapeutákkal.

Minden terápiás foglalkozásról **jegyzőkönyv** készül, amit a terapeuták minden héten elektronikus úton eljuttatják a Mosoly irodába a terápián készült képekkel együtt. A jegyzőkönyvhöz csak a programban dolgozó munkatársak (terapeuták, koordinátor, szupervizor) juthatnak hozzá.

A hosszú távú csoportok indításánál minden gyerekről bekérjük az orvosi szakvéleményeket, melyet egy **diagnosztikus lapra** vezetünk fel. Erre a lapra kerülnek a gyermekre vonatkozó fejlesztési javaslatok, a szülői konzultációk tapasztalatai is. Ezt is úgy kezeljük, mint a jegyzőkönyveket. Minden szülővel megállapodást írunk alá csoportindításnál, amiben a csoportra vonatkozó elköteleződésen kívül az adatvédelemre és a nyilvánosságra vonatkozó információk is megtalálhatók. A szülők kizárólag a szülői konzultáció keretében kaphatnak, a jegyzőkönyvek tartalmát nem ismerhetik. A terapeuták mentális egészségük megőrzése céljából **szupervízióba** járnak, amit a Mosoly Alapítvány biztosít számukra.

6. Szakmai műhely

A folyamatos szupervíziós támogatáson kívül fontosnak tartjuk, hogy terapeutáink kötődjenek az alapítványhoz és motiválva érezzék magukat arra, hogy hozzájáruljanak átfogóbb szakmai programjaink sikereihez. A terápiák színvonalának biztosításához, a szakmai innováció elősegítéséhez elengedhetetlenül fontos, hogy szakmai továbbképzéseket is biztosítsunk számunkra. 2013 a szakmai programok stabilizálásának, a költséghatékony minőségi fejlesztéseknek az éve volt, 2014-ben ismét elindítottunk néhány képzési programot.

Meseterápiás képzés

Szakembereink a meseterápia alapjait dr. Boldizsár Ildikótól tanulták, aki azóta is képzéseken, esetmegbeszéléseken segíti a mesék beépülését a terápiás munkába. Az elmúlt 3 év alatt a meseterápia egyre népszerűbb lett mind a gyógyításban, mind a hétköznapi életben és néhány jelentős módszertani fejlesztésre is sor került. Megérett az idő arra, hogy az egykori „alapképzésen” túllépve terapeutáink is magasabb szintre lépjenek a meseterápia alkalmazásának területén. Ezért kidolgoztuk egy nagyobb lélegzetű képzés tematikáját Boldizsár Ildikóval együttműködésben, mely szakembereink eddigi tapasztalataira és speciális terápiás területeinkre szabottan ad további elméleti ismereteket és gyakorlati készségeket.



Az 50 órás képzést 3 X 2 napos blokkban tartottuk (2014. június, szeptember, november), ahol 17 mesével dolgozni kívánó szakember (Mosoly terapeuták és más, szintén beteg gyerekeket segítő szervezetek munkatársai) vett részt, többségük letette sikeresen a záróvizsgát és ezzel elnyerte a Mosoly Meseterapeuta címet.

Kreatív Napok 2015 szakmai tervezése

2014 őszén ismét elindítottuk a már hagyománnyá váló Kreatív Napok tervezését és szervezését. A rendezvény célja, hogy a mesével és művészetterápiával foglalkozó, jelenleg is jellemzően egymástól elszigetelten dolgozó segítő foglalkozásúaknak teret adjon a szakmai tapasztalatcserére. A szakmai napokat előkészítendő októberben kísérleti képzést tartottunk a legújabb nemzetközi kutatásokon alapuló szakmai-módszertani fejlesztések terápiás alkalmazásának lehetőségeiről. Ennek mentén dolgoztuk ki a 2015 tavaszán megrendezett Kreatív Napok fő szakmai témáját is, mely a *Test és testtudat a mese- és művészetterápiákban* volt.

Egyéb szakmai programok

Több olyan szakmai programunk is van, melyeket nem terápiás céllal indítunk, hanem azért, hogy betegséggel élő vagy hátrányos helyzetű gyermekeknek nyújtsunk pozitív élményeket vagy segítsük nekik felfedezni az alkotás örömét. Mivel pénzügyi erőforrásaink és humán kapacitásunk nagy részét az elsődleges stratégiai prioritásként kijelölt terápiás programjainkra koncentráltuk, élményprogramjainkból azokat tudtuk megtartani, melyeket költséghatékonyan tudtunk működtetni.

Mosoly Fotóiskola

A Fotóiskola célja, hogy innovatív digitális oktatási módszerek alkalmazásával tudást, készségeket és eszközt adjon nehéz élethelyzetben élő tinédzserek kezébe, utat nyitva számukra az önkifejezéshez és a kortárs közösségekbe való beilleszkedéshez. A program már 10 éves múlttal rendelkezik, a Mosoly Alapítvány és a Kontakt Fotóművészeti Kurzusok együttműködésében valósul meg.

Módszerek és eredmények

A Fotóiskolában állami gondozott, súlyos betegségből gyógyult, és krónikus betegségben szenvedő tizenévesek digitális fotográfián keresztül tanulnak kortárs művészetet progresszív technikák alkalmazásával, kortárs fotóművészeknél. A programban eddig résztvevő 110 tinédzszernek a képalkotás, mint kifejező eszköz minőségi változást hozott az életébe. Mára több volt diákunk életpályaként úzi a fotózást, egyikük idén kezd tanítani a projekt keretein belül.

A kurzusok eredményeképpen a fiatalok képesek lesznek arra, hogy saját korlátaikat és betegségtudatukat legyőzve tudjanak szabadon alkotni. A tanulási folyamatban a hangsúly fokozatosan átkerül állapotukról/élethelyzetükről tehetségükre és szorgalmukra, a haladó kurzusban a betegségből gyógyuló és az „egészséges” résztvevők egymás mellett és egymástól tanulnak. Az integráció a diákok aktív közreműködésével valósul meg, akik alkotásaikon keresztül mutatják meg „másságukat” és lépnek ki annak korlátaiból. A nagyközönségnek rendezett kiállítások lehetővé teszik, hogy alkotásaik belső világuk kivetítésén túl szemléletformáló erőként is hassak, felhívják a figyelmet a betegségből fakadó stigmák szegregációs hatásaira.

Sajnos az elmúlt évek gazdasági megszorításai ezt a programot érintették a leginkább. Az elmúlt évtizedben több, egymással párhuzamosan futó csoportban tanultak a diákok és több európai nagyvárosba is eljutottak fotózni, hogy itthon a nagyközönségnek tartott kiállításokon mutatták be a fényképeken megörökített élményeiket. Az elmúlt néhány évben csupán 1-1 csoportot tudtunk indítani.

2014-es fotókurzusok:

Programidőszak: 2014. január – április (13 alkalom)
Helyszín: Perfect Coverage Kft., Budapest, Nyugati tér 9.
Résztvevők: állami otthonokban élő kamaszok (12 fő)
Oktatók: Csoszó Gabriella, fotóművész
Szász Lilla, fotós; közreműködik: Rozovics Éva, fotós
Fő támogatók: céges és magántámogatások

Programidőszak: 2014. október - 2015. január (13 alkalom)
Helyszín: Perfect Coverage Kft., Budapest, Nyugati tér 9.
Résztvevők: állami otthonokban élő kamaszok (8 fő)
Oktatók: Csoszó Gabriella, fotóművész
Szász Lilla, fotós; közreműködik: Rozovics Éva, fotós
Fő támogatók: céges és magántámogatások

Élmény- és forrásteremtő programok

A hagyományosnak számító pályázatokon túl olyan támogatói programokat is szervezünk, mely az adományozókat programélményekkel is elkötelezi céljaink mellett. A legnépszerűbb ilyen programokba (Mosoly Váltó, Mosoly Focikupa) bevonjuk azokat a Mosolyos gyermekeket is, akiknek állapota megengedi, hogy részt vegyenek, így az adományszervező események tartalmas programot nyújtanak számukra.



Mosoly Váltó az Ultrabalaton Futóversenyen

Legnagyobb szabású forrásteremtő rendezvényünk a Mosoly Váltó. A már hagyományként évről-évre induló program keretében a Mosoly programokban résztvevő gyerekek az alapítvány támogatóival együtt, *versenyen kívül*, egymást segítve-biztatva futják körbe a Balatont az Ultrabalaton Futó- és Kerékpáros Versenyen minden júniusban. A 212 km-es távot két nap alatt, általában 45 (egyenként 4-6 km-es) szakaszban teljesítjük. Minden szakaszon egy mosolyos gyerek és az őt kísérő támogató fut végig biciklis, autós kísérettel és orvosi felügyelettel. A cégek a rendezvény támogatásán kívül munkatársaikat, a magántámogatók családtagjait és baráti közösségeiket is bevonják a programba, így aktívan részt vesznek ők maguk is a szemléletformálásban, a társadalmi felelősségvállalás erősítésében a támogató cégen vagy egy adott közösségen belül.

A Mosolyos gyerekek kitartásukért kapnak elismerést, állapotukról teljesítményükre kerül a hangsúly. A sikerélmények és a Mosoly futóklubban történő több hónapos felkészülés hatására a mozgás öröme része lesz életüknek, mely visszahat életmódjukra is. A program előkészítését és a gyerekek felkészítését már hónapokkal az esemény előtt megkezdjük. Az elmúlt évek bebizonyították, hogy szereplésünk a nemzetközi versenyen nagy kommunikációs értékkel bír és visszahat más adományozási formákra is.

A hagyományos váltón túl indítottunk olyan ultramaratonista futócsapatokat is, melyek tagjai a versenybe benevezve futottak a Mosolyért és a felkészülés időszakában saját kommunikációs csatornáikon keresztül vitték a program hírért, adományt gyűjtöttek az alapítványnak. Ezzel a programkomponenssel próbáltuk bevonni azokat a futókat, akiknek a teljesítmény és a sportélmény számít elsősorban, de nyitottak arra, hogy csatlakozzanak adománygyűjtő tevékenységeinkhez.

2014-ben 21 Mosolyos gyermek, 266 futó-támogató közreműködésével vettünk részt a Mosoly Váltóban. A program összesen 10 millió Ft értékű támogatást hozott.

Mosoly Focikupa

A Mosoly Focikupa keretében a Mosolyos gyerekek és támogatók rövidített baráti körmérkőzéseken mérik össze erejüket, a Vándorkupát pedig a győztes viszi haza. 2014-ben novemberben rendeztük meg a kupát, 7 csapat (6 támogatói csapat és egy gyerekcsapat) részvételével. Mosoly gyerekcsapatként évek óta a Húvösvölgyi gyermekotthon focicsapata vesz részt a rendezvényen.