

A Mosoly Alapítvány szakmai beszámolója

2016

A Mosoly 2016-ban – rövid összefoglaló

2016-ban is azért dolgoztunk, hogy minőségi, ingyenes terápiás szolgáltatásokkal és élményprogramokkal segítsük a súlyosan, krónikusan beteg gyerekeket. A szakmai munka sikerét tudatos stratégiai tervezéssel, folyamatos monitoring tevékenységgel és átlátható adományszervezéssel igyekeztünk biztosítani.

Az év során összesen 518 mese- és művészetterápiás foglalkozást tartottunk kórházakban Budapesten, Pécsen és Debrecenben, és kórházon kívül hosszú távú csoportokban, valamint nyári meseterápiás táborokban. Az év elején befejeztük a 2015-ben elindított stratégiai tervezést és befejeztük a szakmai stratégia kidolgozását. Az elkövetkező évek fő céljaiként a programok minőségi fejlesztését és az egyes kórházi osztályokon történő munka elmélyítését fogalmaztuk meg. Ennek megfelelően kórházi terápiáink számát növeltük a budapesti összejt transzplantációs és a pécsi onko-hematológiai osztályokon, valamint új kórházi programot indítottunk a pécsi gyermekpszichiátrián. Minden terápiás foglalkozást továbbra is szakmai jegyzőkönyvekben dokumentáltunk, programjainkat a Mosoly Kódex alapján folyamatosan monitoroztuk. Szakembereinknek rendszeres szupervíziót és 2 napos meseterápiás képzést biztosítottunk, ez utóbbit a veszteség és gyász feldolgozásához kapcsolódóan.

Ebben az évben is megrendeztük az Ultrabalaton futóversenyhez kapcsolódó Mosoly Váltót, a gyerekeket felkészítő futóklubot. A program célja a forrásteremtésen túl az is, hogy a már gyógyult, vagy gyógyulófélben lévő gyerekeknek és a program támogatóinak együttesen kínáljon pozitív közösségi élményeket. Szakmai és élményprogramjainkon 2016-ban összesen 1628 résztvevőt számláltunk.

A már hagyományosnak számító Mosoly Focikupa és az elsősorban vendéglátó vállalkozásokat megcélzó Mosolygó Nyár és Mosolygó Karácsony adományszervezési projekteken túl először rendeztük meg az Art Craft Design kortárs művészeti aukciónkat, hogy ezzel is segítsük szakmai programjaink hosszú távú fenntarthatóságát.

Az év második felében új irodába költöztünk Budapest belvárosába. A csendesebb, központi helyen fekvő iroda ideális helyszínt kínál a programok szervezéséhez, ugyanakkor a szűkebb és tagoltabb helységek nem adnak lehetőséget a terápiás csoportok tartására, úgy, ahogy eddig. Így hosszú távú budapesti csoportjainknak új helyszíneket kerestünk és találtunk. A programok szervezésén, nyomon követésén túl az év utolsó hónapjaiban az új Mosoly arculat kidolgozásának és a 20 éves születésnapunkra való felkészülésnek is időt szakítottunk.

Az elmúlt 20 évben – bár szakmai prioritásink és módszereink változtak – ugyanúgy az alapítóink által lefektetett értékek mentén dolgoztunk, arra törekedtünk, hogy magas szakmai színvonal, kreativitás és átláthatóság jellemezze a Mosoly programokat. A beszámoló további részében arról írunk részletesen, hogy 2016-ban ezt hogyan sikerült megvalósítani.

Terápiás programok

A Mosoly Alapítvány elsősorban ingyenes terápiás programokkal segíti súlyosan és krónikusan beteg, traumát átélt és pszichoszomatikus problémákkal küzdő gyermekek lelki gyógyulását. Terápiáinkkal a testi gyógyulást kiegészítő és az ahhoz elengedhetetlen lelki támogatást nyújtunk a gyermekeknek és családjaiknak a kórházi tartózkodás alatt, illetve a kórházon kívül, hosszú távú terápiás csoportokban. Módszereinket tekintve a mesére, zenére és képzőművészetre épülő nonverbális terápiákat részesítjük előnyben, melyek segítségével utat találhatunk a megszokott környezetüktől izolált, vagy traumatizált gyerekekhez is.

A meseterápiás foglalkozásokon a gyerekek pozitív mintákat sajátítanak el problémáik megoldására a mesehősök viselkedésén keresztül, felismerik az életükben vagy saját magukban található segítőket és ellenségeket, és mintát kaphatnak arról, hogyan győzhetik le az akadályokat. A művészetterápia alapja a művészen át történő kommunikáció. Segít az érzelmek felszínre kerülésében, oldja a depresszív lelkiállapotot, megjeleníti a nehezen verbalizálható tartalmakat, és a katarzis élményéhez is vezethet. A módszereket mindig a gyerekek fizikai állapota, igényei szerint alkalmazzuk és ágyazzuk be a terápiás folyamatba.

2016-ban összesen 518 mese- és művészetterápiás foglalkozást (90 perc/foglalkozás) tartottunk Budapesten, Pécsen és Debrecenben szakképzett terapeuták (klinikai szakpszichológusok, pszichológusok, művészetterapeuták) vezetésével. Minden foglalkozást szakmai jegyzőkönyvben dokumentáltunk, az eredményeket szakmai beszámolóban rögzítettük.

1. Kórházi terápiás programok

2016-ban három kórház osztályain tartottunk rendszeres terápiás foglalkozásokat Budapesten, Pécsen és Debrecenben. A kórházi terápiás programok célja és módszerei a kórházi környezet és a betegcsoportok igényei szerint változnak az egyes osztályokon. A kórházi munkában mindig nagy szerepe van a nyitottságnak és a kreativitásnak, mert a gyerekek hirtelen változó állapotához kell igazítani a terápiás tervet, a módszereket és az eszközöket. A résztvevők száma is ettől függ, csoportos foglalkozások mellett az ágyhoz kötött, elkülönített gyerekeknek egyéni terápiát is nyújtunk. Ebben az évben a következő kórházakban biztosítottunk rendszeres terápiás ellátást:

1.1. Szent László Kórház, Hematológiai és Óssejt Transzplantációs Osztály, Budapest

Foglalkozások:	heti 3 alkalom (3X90 perc), 2 hónap nyári szünettel
Terapeuták:	Csák Éva képzőművészet-terapeuta, Varga Ágnes zeneterapeuta
Szupervizor:	Koller Éva
Kórházi koordinátor:	Kecskeméti Éva osztályos pszichológus

A program az osztályon összejt transzplantációban részesülő gyerekek kórházi tartózkodásának megkönnyítését, a hospitalizációs folyamat megakadályozását célozza. A transzplantációra váró és azon átesett gyerekek számára szorongásoldó, feszültség levezető művészetterápiás foglalkozásokat, mentálhigiénés ellátást nyújtunk.

A kórházi foglalkozásokon szakembereink művészetterápiás eszköztárából itt elsősorban zenét és képzőművészetet alkalmazunk. A steril vagy fél-steril körülmények között kórházban fekvő gyerekek akár hónapokat töltenek speciálisan kialakított egyszemélyes szobákban. Legtöbbször az orvoson és a szülőn kívül nem találkoznak senkivel, a látogatóknak pedig tetőtől talpig be kell öltözniük steril köpenybe, maszkba, kesztyűbe. A külvilágtól hosszú időre elszigetelt gyerekeknek minden emberi kontaktus elengedhetetlenül fontos. A steril boxban egyedül fekszenek a gyerekek, így terápiájuk is egyénileg zajlik, magas hőmérsékleten sterilizált hangszerekkel, higiénikus képzőművészeti eszközökkel. Gyakran a szülők is részt vesznek a foglalkozásokon.

1.2. Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ Gyermekgyógyászati Klinika

1.2.1. Onko-hematológiai Osztály

Foglalkozások: heti 2 alkalom (2X90 perc)

Terapeuták: Dr. Kanizsai Melinda, orvos, zeneterapeuta
Puskás Ildikó, klinikai szakpszichológus

Szupervizor: Erdősi Zsuzsanna Mária, klinikai szakpszichológus, szakpszichoterapeuta

Az osztályon 2015 szeptemberében indítottuk el terápiás programunkat, kezdetben heti 1 terápiás foglalkozással indítottunk, a tapasztalatok és az igények alapján ezt heti 2 foglalkozásra növeltük 2016-ban. A terápiák célja itt is az, hogy lelki támogatást adjunk és segítsük feldolgozni a betegség okozta trauma feldolgozását és a rendkívül nehéz élethelyzet elfogadását a bent fekvő gyermekek és családtagjaik számára. A terápiákon mesékkel, zene- és képzőművészet terápiás módszerekkel dolgozunk kisebb csoportban vagy akár egyénileg, a gyermekek fizikai állapotától függően. Az eddigi tapasztalatok alapján a mesék feldolgozásában mind a képzőművészeti, mind a hangszeres megoldásokat is hatékonyan alkalmaztuk. A csoportban alkalmazott zeneterápiát a feszültség levezetésére és a gyerekek egymásra hangolására is sikeresen használjuk.

1.2.2. Gyermek és Ifjúságpszichiátriai Osztály

Foglalkozások: heti 3 alkalom (3X90 perc)

Terapeuták: Dr. Kanizsai Melinda, orvos, művészetterapeuta
Boda Gyöngyi, klinikai szakpszichológus
Standovár Ágnes, klinikai szakpszichológus

Szupervizor: Dr. Gyenge Eszter, gyermekpszichiáter szakorvos

A PTE Gyermek- és Ifjúságpszichiátriai Tanszéke 2015 végén keresett meg minket azzal a kéréssel, hogy náluk is szükség lenne a Mosoly terapeuták szakmai segítségére. Az újonnan formálódó (az utóbbi években csak neurológiaként működő), az egész dél-dunántúli régiót ellátó gyermekpszichiátria nagyon nyitott a nonverbális és meseterápiás foglalkozások

integrálására.

2016 márciusában indítottuk el a számunkra is új szakmai kihívásnak ígérkező programot azzal az átfogó céllal, hogy magas szintű, rendszeresen elérhető mese- és művészetterápiás csoportfoglalkozásokkal vegyünk részt az osztályra kerülő gyerekek gyógyításában.

A pécsi pszichiátriára általában olyan gyermekek kerülnek, akiknek a lelki fejlődésében zavar áll be annak következményeként, hogy nem támogató közegben (közösségben, családban) élnek. A pszichés zavarok kialakulása esetén a gyermek átmenetileg olyan helyzetbe kerül, amikor a belső lelki egyensúlya felbomlik, feszültségek keletkeznek és ezek helyreállítására nincs lehetősége, mert sem ő, sem családja nem rendelkezik megfelelő probléma-megoldási módokkal. A belső feszültség súlyos szorongáshoz vezethet, a viselkedés fellazulhat, kirobbanó reakciók jelenhetnek meg. A tartós szorongásos állapot súlyos alvás- és evészavarokhoz, a szuicid készítéshez, destruktív vagy ön-destruktív magatartáshoz vezethet.

A fentieknek megfelelően a kórházi szakemberekkel szoros együttműködésben, a hagyományos gyógyítást kiegészítve veszünk részt a diagnosztikus munkában és a krízisintervencióban. A pszichiátriai betegek esetében is jól alkalmazható Mosoly módszerek így integrálódnak az osztály életébe, hatékonyan segítve az ott folyó szakmai munkát. A gyerekek nem képesek szavakkal kifejezni érzéseiket, belső konfliktusaikat, mert még nem rendelkeznek sem megfelelő introspekciós képességgel, sem megfelelő differenciált verbális színvonallal. A művészetterápia alkalmazásával szavak nélkül, cselekvésben, dramatizáltan lehet érzelmeket kifejezésre juttatni. A művészetterápia az ő nyelvükön – képek, szimbólumok – kínál csatornát az önkifejezésre, így a feltárni kívánt lelki tartalmak a rajzolás, zenélés során „külsővé válnak”, a betegek állapotának állandó, objektív és vizsgálható lenyomatai lesznek. A krízisintervencióban az alkotó folyamat során rajzban, zenében, képekben megjelenő lelki tartalmak, konfliktusok számos új felismerés forrásai lehetnek, új problémamegoldó módszerek kiindulási pontjait jelentve. A terápiás programban képzőművészet-terápiát, zeneterápiát és az ősi szimbólumokra, belső képek aktiválására épülő Metamorphoses meseterápiát használunk.

1.2.3. Dr. Mestyán Gyula Osztály (mátrixosztály)

Foglalkozások: heti 1 alkalom, hétfő délutánonként (90 perc), január-július

Terapeuták: Dr. Kanizsai Melinda, orvos, zeneterapeuta
Boda Gyöngyi, gyermek klinikai szakpszichológus

A Diabetes osztályon főként cukorbeteg, valamint anyagcsere és endokrin betegségben (pl. pajzsmirigy betegségek, nemi fejlődés zavarai, stb.) szenvedő gyermekek kivizsgálásával és kezelésével foglalkoztak. Az összevonások következtében az osztály jelenleg nefrológiai és fül-orr-gégészeti eseteket is ellát. A terápiák a feszültségoldás mellett arra is teret biztosítottak, hogy a gyerekek új kapcsolatokat alakítsanak ki, megtapasztalják, hogy nincsenek egyedül a problémáikkal és egymásnak is tudjanak segíteni a betegségtudat feldolgozásában illetve a betegségből fakadó életviteli tanácsokkal.

A 90 perces terápiák csoportban zajlottak 4-7 fő részvételével egy az osztályon kijelölt helyiségben két terapeuta vezetésével. Szakembereink többnyire meseterápiás módszereket alkalmaztak, vagy firkarajzot relaxációval, imaginációval. Foglalkozásaink során azt is megtapasztatták a gyerekek, hogy nincsenek egyedül, mások is küzdenek hasonló problémákkal, mint ők, új barátokat szerezhetnek, tanulhatnak egymástól. Az osztályt ért átszervezési nehézségek (pl. megfelelő terápiás helység hiánya) miatt a programot 2016 júliusától szüneteltetjük, szakmai kapacitásainkat a gyermek és ifjúságpszichiátriai osztályra csoportosítottuk át.

1.3. Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Gyermekgyógyászati Intézet, Gyermekhematológiai-Onkológiai Nem Önálló Tanszék

Foglalkozások: heti 2 alkalom (2X90 perc)

Terapeuták: Miholecz Judit, klinikai szakpszichológus; Hajduné Fábián Irén művészetterapeuta

Szupervizor: dr. Matolcsi Ágnes, klinikai szakpszichológus (2016. júliusig), Ferenczi Beáta klinikai szakpszichológus (2016. december végéig)

A terápiás foglalkozások célja, hogy az osztályon fekvő gyermekeknek és szüleiknek segítsünk a kórházi körülmények okozta izolációt csökkenteni, elviselhetőbbé tenni, a kialakult betegség hátterében lévő okokat feltérképezni, a betegségről, az aktuális állapotról a figyelmet ideig-óráig elterelni, a foglalkozások által pozitív élményekben részesíteni a betegeket. Elsősorban arra koncentrálnunk, hogy a gyermekekben lévő érzések, gondolatok, vágyak a terápiás eszközök segítségével szabadon láthatóvá, megfoghatóvá váljanak. A gyerekek állapotától függően a kórteremben vagy foglalkoztató helyiségben zajlik a terápia, melyet egy pszichológus és egy képzőművészet-terapeuta tart közösen. Csecsemők és kisdetek esetében elsősorban a szülővel foglalkozunk. A módszerek tekintetében teljes mértékben a gyermekek igényeihez és az állapotukhoz alkalmazkodunk.

2. Hosszú távú terápiás csoportok

2016-ban is több olyan kórházon hosszú távú terápiás csoportot is tartottunk olyan gyermekek számára, akik súlyos betegségből gyógyulnak, krónikus betegséggel élnek vagy pszichoszomatikus zavarral küzdenek.

A csoportokat jellemzően olyan gyermekek látogatják, akik már túl vannak a kórházi kezelésen, de nehezen illeszkednek vissza a közösségbe, vagy betegségük folyamatos egészségügyi ellátást igényel. Másrészt olyan pszichoszomatikus problémákkal érkező gyerekekkel dolgozunk, akik nem szorulnak kórházi kezelésre, de állapotuk miatt nem tudnak a közösség részévé válni, az iskolában teljesíteni. Általános célkitűzésünkhöz tartozik, hogy segítsük őket visszailleszkedni a kortárs és iskolai közösségbe, oldjuk a betegségükből, negatív élményeikből adódó szorongásukat, növeljük önbizalmukat és én-erejüket. Célunk továbbá, hogy felderítsük, hogy a múltban történt kezelések, illetve a jelenben is zajló kontroll vizsgálatok okoznak-e egyéb tüneteket lelki szinten és ezekre megnyugtató megoldásokat találjunk. A csoportok zártak (ugyanazzal a 6-8 gyermekkel dolgoznak a

terapeuták az egész program alatt), egy-egy csoportban azonos betegséggel, problémával küzdő, hasonló korú gyermekek járnak heti rendszerességgel. A csoportok alkalmanként 90 percesek, az alkalmak száma a csoport célja szerint változik. A csoport lehetőséget biztosít arra, hogy a gyerekek egyéni problémáik feldolgozása mellett megtalálják a helyüket egy támogató kortárs közösségben.

2.1. Csoportok Budapesten

A budapesti csoportok általában 22-25 terápiás alkalomból állnak, valamint szülői konzultációkból. A csoportok résztvevőit a terapeuták a csoportnak helyt adó intézmény (kórház, iskola) vagy a gyerekek kezelésében részt vevő orvosok segítségével választjuk ki. Csoportindításnál terapeutáink a szülőkkel folytatott konzultáció alapján döntenek el, hogy a gyermeknek megfelelő-e az adott csoport. A terápiás folyamat alatt a terapeuták folyamatos visszajelzést adnak a gyerekek fejlődéséről a szülőknek. A hosszú távú csoportokat a tanévnek megfelelően ősszel szervezzük és indítjuk el, tavasszal zárjuk. 2016 első félévében 2 csoportot vittünk tovább az előző évből és zártunk le, valamint további 3 csoportot indítottunk ősszel, új résztvevőkkel.

2.1.1. Pszichodráma csoport pszichoszomatikus problémákkal küzdő gyerekeknek

Helyszín: Mosoly játszószoja, 1126 Budapest, Németvölgyi út 6.
Programidőszak: 2015. október – 2016. május
Résztvevők: 8-10 éves gyermekek (7 fő)
Terapeuták: Majoros Andrea, klinikai szakpszichológus, gyermekdráma vezető és Noszkó Nikoletta, pszichológus, gyermekdráma asszisztens
Szakmai asszisztens: Laska-Marosi Rita, pszichológus hallgató (önkéntes)
Szupervizor: Janda Zsuzsa, pszichopedagógus, kiképző gyermekdráma vezető, szupervizor

2.1.2. Művészetterápiás csoport pszichoszomatikus zavarral küzdő gyerekeknek

Helyszín: Heltai Gáspár Általános Iskola, 1148 Budapest, Padlzsán u. 11-13.
Programidőszak: 2015. október – 2016. május
Résztvevők: 8-10 éves gyermekek (10 fő)
Terapeuták: Kiss Enikő, klinikai szakpszichológus és Sánta Barbara Regina zeneterapeuta
Szakmai asszisztens: Hátszegi Eszter, pszichológus (önkéntes)
Szupervizor: Janda Zsuzsa, pszichopedagógus, kiképző gyermekdráma vezető, szupervizor

2.1.3. Pszichodráma csoport pszichoszomatikus problémákkal küzdő gyerekeknek

Helyszín: Budai Gyerekkórház, 1023 Budapest, Bolyai u. 5-9
Programidőszak: 2016. október – 2017. május
Résztvevők: 10-12 éves gyermekek (8 fő)

Terapeuták:	Majoros Andrea, klinikai szakpszichológus, gyermek pszichodráma vezető és Noszkó Nikoletta, pszichológus, pszichodráma asszisztens
Szupervizor:	Janda Zsuzsa, pszichopedagógus, kiképző gyermekdráma vezető, szupervizor

2.1.4. Pszichodráma csoport onkológiai betegségből gyógyuló gyermekeknek

Helyszín:	MURMO terápiás központ, 1123 Budapest, győri út 2/c
Programidőszak:	2016. október – 2017. május
Résztvevők:	8-10 éves gyermekek (5 fő)
Terapeuták:	Erős Nikoletta, klinikai szakpszichológus, pszichogyermekdráma vezető és Varga Veronika, pszichológus
Szupervizor:	Janda Zsuzsa, pszichopedagógus, kiképző gyerekdráma vezető, szupervizor

2.1.5. Művészetterápiás csoport pszichoszomatikus zavarral küzdő gyermekeknek

Helyszín:	Heltai Gáspár Általános Iskola, 1148 Budapest, Padlzsán u. 11-13.
Programidőszak:	2016. november – 2017. június
Résztvevők:	8-10 éves gyermekek (8 fő)
Terapeuták:	Kiss Enikő, klinikai szakpszichológus és Hátszegi Eszter, pszichológus
Szupervizor:	Janda Zsuzsa, pszichopedagógus, kiképző gyerekdráma vezető, szupervizor

A különböző csoportok terápiás tervét és az alkalmazott módszereket a résztvevők igényei szerint állítják össze szakembereink. A gyerekeket egy előzetes szülői konzultáció eredményeképpen válogatjuk be a csoportokba, szem előtt tartva, hogy az egyéni problémák feldolgozásán túl ki tudjunk alakítani egy jól működő, pozitív élményt nyújtó gyerekközösséget. Egyes esetekben éppen az a cél, hogy a gyermek egy betegség vagy egy nehéz élethelyzet után vagy közben kapcsolódási pontokat tudjon találni kortársaihoz. A hasonló sorsú gyerekek közössége erőforrásként szolgálhat a betegséggel vagy hasonló élethelyzettel kapcsolatos élmények feldolgozásában.

A terápiás programban nagy hangsúlyt kap a család, hiszen az ő támogatásuk elengedhetetlenül fontos a gyermek lelki fejlődéséhez. Hosszú távú programjainkban rendszeres szülői konzultációk formájában a családtagokat is bevonjuk a terápiás folyamatba. A tájékoztatáson túl tanácsokat is kapnak pszichológusainktól a gyermekekkel kapcsolatos problémáik megoldásához. Nagyon fontos, hogy a családtagok (elsősorban a szülők) tisztában legyenek a terápia menetével, várható eredményeivel és hatásaival a terápiás folyamat egyes szakaszaiban, mert csak így tudják megteremteni az otthoni támogató légkört ahhoz, hogy a kívánt változások megtörténjenek.

2.2. Nyári mesetáborok Budapesten

2016 nyarán két olyan intenzív egy hetes tábort szerveztünk, melynek a meseterápia állt a középpontjában. A programok alatt a gyerekek több mesét dolgoztak fel, melyek megfeleltek élethelyzetüknek és problematikájuknak.

2.2.1. Lovas mesetábor onkológiai betegségből gyógyuló gyerekeknek

Időpont: 2016. július 5-9.

Helyszínek: 1-3. nap (meseterápia, pszichodráma foglalkozások): Mosoly Játszószoba, Budapest, Németvölgyi út 6.

4-5. nap (lovas drámafoglalkozások): Pomáz - Pagony Major

Részvevők: 7-10 éves gyerekek (5 fő)

Terapeuták: Szentes Annamária, klinikai gyermekszakpszichológus, lovasterapeuta, meseterapeuta, gyermekpszichodramatista, családterapeuta
Erős Nikoletta, klinikai gyermekszakpszichológus, meseterapeuta, gyermekpszichodramatista

Közreműködő: Mirza, a terápiás ló és gondozója, Straub Zsolt

Fő támogató: Budapest Bank Budapestért Alapítvány

Az 5 napos integrált mese és lovas tábort onkológiai betegségből gyógyuló gyerekeknek szerveztük, hogy különböző mese, művészet és mozgásterápiás módszerekkel segítsük lelki rehabilitációjukat. A pszichés rehabilitáció fő célja a célcsoportnál egy jobb életminőség elérése, a betegség következtében károsodott testi/pszichés/szociális funkciók lehetőség szerinti helyreállítása, az egyén aktivitásának, társadalmi be- és visszailleszkedésének elősegítése. A megbetegedés, kórházba kerülés, kivizsgálás, kezelések óriási stresszt rónak a hozzátartozókra és a betegre egyaránt. A szorongás, a félelem, az agresszió és a frusztráció általános pszichés mellékhatásoknak tekinthetők, melyek csökkentése volt az egyik legfőbb célunk a különböző terápiás módszerekkel. További célunk volt, hogy a testi és lelki rehabilitáció folyamatának támogatásával erősítsük énképüket, oldjuk szorongásaikat és segítsük őket abban, hogy képesek legyenek szimbolikus formában megjeleníteni belső tudattartalmaikat. A tábor előkészítése volt az ősszel indított onkológiai hosszú távú csoportnak.

2.2.2. Mesetábor pszichoszomatikus zavarral küzdő gyerekeknek

Időpont: 2016. augusztus 15-19.

Helyszín: Mosoly Játszószoba, Budapest, Németvölgyi út 6.

Részvevők: 8-10 éves gyerekek (7 fő)

Terapeuták: Majoros Andrea, klinikai szakpszichológus, Mosoly meseterapeuta, Noszkó Nikoletta, pszichológus, Mosoly meseterapeuta

Másik 5 napos táborunkat olyan gyerekeknek szerveztük, akik szorongásuk, saját, vagy testvéreik betegsége miatt küzdenek problémákkal (tic, fejfájás, depresszió, indulatkezelési problémák). A tábor során népmesék segítségével dolgozták fel az őket leginkább érintő témákat, mint pl. a erőgyűjtést, saját értékeik, erősségeik felfedezését, máságuk elfogadását, képességeik megélését, a siker átélését és a külső akadályok legyőzését belső erőforrásaik aktiválásával. A tábor programjában a különböző témákat nonverbális

módszerekkel (rajzolás, agyagozás) is feldolgozták szakembereink a gyerekekkel. A csoportból több gyermek is csatlakozott az ősszel induló pszichoszomatikus hosszú távú csoportunkhoz.

2.3. Csoportok Debrecenben

Debrecenben a Dr. Kettesy Aladár bentlakásos iskola vak és látássérült tanulóinak biztosítunk mese- és művészetterápiás ellátást. Az intézményben 2007 óta tartunk hosszú távú terápiás csoportokat. A tanulók nagy része HHH (halmozottan hátrányos helyzetű és HHHH (hihetetlenül halmozottan hátrányos helyzetű) besorolású, mélyszegény családkból. Itt, budapesti csoportjainkhoz hasonlóan szintén ősszel kezdődik a terápiás munka és egészen évről-évre tart, évente 70-80 terápiás alkalmat biztosítunk két csoportban. 2016 első félévében két csoportot vittünk tovább és zártunk le az előző évből és ősszel további két csoportot indítottunk:

2.3.1. 2016-ban lezárt csoportok:

Programidőszak:	2015. október – 2016. június, heti 2 csoport (2X90 perc)
Helyszín:	dr. Kettesy Aladár Általános Iskola és Kollégium, Debrecen
Résztvevők:	látássérült, halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek, 20 fő
Terapeuták:	Hajduné Fábián Irén, művészet-terapeuta Kovács Anna, pszichológus
Szupervizor:	dr. Matolcsi Ágnes, klinikai szakpszichológus
Fő támogató:	Új Európa Alapítvány (MOL Gyermekgyógyító Program)

2.3.2. 2016-ban indított, még futó csoportok

Programidőszak:	2016. október – 2017. június, heti 2 csoport (2X90 perc)
Helyszín:	dr. Kettesy Aladár Általános Iskola és Kollégium, Debrecen
Résztvevők:	látássérült, halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek, 20 fő
Terapeuták:	Hajduné Fábián Irén, művészet-terapeuta Kovács Anna, pszichológus
Szupervizor:	Ferenczy Beáta, klinikai szakpszichológus
Fő támogató:	Új Európa Alapítvány (MOL Gyermekgyógyító Program)

A fenti csoportokban az előző évekhez hasonlóan fő célunk volt az otthonról elszakadt, látássérült és különböző fogyatékkal élő gyermekek számára olyan biztonságos, elfogadó légkört teremteni, melyben bátran és önfeledten megélhetik önmagukat, a bennük zajló lelki történéseket. A gyerekeknek nehézséget jelent az iskolában a családtól való távollét, szociális gátlásaik vannak és sokszor konstruktív megküzdési mechanizmusokkal, konfliktushelyzetekben vagy stresszhelyzetekben alkalmazható alapvető megoldási sémákkal sem rendelkeznek. Így céljaink között szerepel a foglalkozásokon a gyermekek szorongásának oldása, pozitív és reális énképük kialakítása, önbizalmuk növelése, szociális készségeik kialakulásának elősegítése. Míg az előző években főleg alsó osztályos gyerekekkel foglalkoztunk, a 2016 őszi induló csoportok egyikét kifejezetten a felsőbb osztályos kamaszok problémáinak szenteltük, hogy felkészítsük őket az iskola utáni kihívásokra.

3. Szakmai műhely

2016-ban 20 szakember dolgozott a Mosoly programokban (megbízásos szerződéssel). Terapeutáink, szupervizoraink nagy része hosszú évek óta dolgozik terápiás programjainkban. A folyamatos szupervíziós támogatáson kívül fontosnak tartjuk, hogy terapeutáink kötődjenek az alapítvány csapatához és hozzájáruljanak átfogóbb szakmai programjaink sikereihez. A terápiák színvonalának biztosításához, a szakmai innováció elősegítéséhez elengedhetetlenül fontos, hogy rendszeres szupervíziót és lehetőségeink szerint szakmai továbbképzéseket is biztosítsunk számunkra. 2016-ban két napos gyászfeldolgozó meseterápiás képzést tartottunk a Mosoly terapeutáknak (Révész Renáta klinikai szakpszichológus, a Tábita gyermekhospice ház pszichológusának vezetésével) ősszel pedig elindítottunk egy műhelysorozatot, melyben a Mosoly terapeuták különböző módszereket, témákat, terápiás tapasztalatokat oszthatnak meg egymással időről időre.

Forrásteremtő és élményprogramok

Alapítványunk 2016-ban 62 622 000 forintot realizált különböző bevételi forrásokból.¹ A hagyományosnak számító pályázatokon, magán- és céges megkereséseken és az 1%-os kampányon túl olyan támogatói programokat is szervezünk, mely az adományozókat programélményekkel is elkötelezi céljaink mellett. A legnépszerűbb ilyen programokba bevonjuk azokat a Mosolyos gyermekeket is, akiknek állapota megengedi, hogy részt vegyenek, így az adományszervező események tartalmas programot és sikerélményeket nyújtanak számukra. Mivel terápiáink zárt ajtók mögött, szigorú adatvédelmi követelmények mentén folynak, így a támogatóink nem vagy csak nagyon ritkán tudnak kapcsolatba lépni célcsoportjainkkal. Az élményprogramok némelyike arra is lehetőséget ad, hogy egy informális program keretében támogatóink találkozhatnak azokkal a mosolyos gyerekekkel, akiknek az állapota megengedi a részvételt. Adományszervező és élményprogramjaink szervezését és lebonyolítását 18 fős önkéntes csapat segítette.

1. Mosoly Váltó

Az egyik legnagyobb szabású forrásteremtő rendezvényünk a Mosoly Váltó. A már hagyományként évről-évre induló program keretében a Mosoly programokban résztvevő gyerekek az alapítvány támogatóival együtt, versenyen kívül, egymást segítve-biztatva futják körbe a Balatont az Ultrabalaton Futó- és Kerékpáros Versenyen minden júniusban. A 220 km-es távot két nap alatt, általában 47 (egyenként 4-7 km-es) szakaszban teljesítjük. Minden szakaszon egy mosolyos gyerek és az őt kísérő támogató fut végig biciklis, autós kísérettel, mentős felügyelettel. A cégek a rendezvény támogatásán kívül munkatársaikat, a magántámogatók családtagjaikat és baráti közösségeiket is bevonhatják a programba, így aktívan részt vesznek ők maguk is a szemléletformálásban, a társadalmi felelősségvállalás erősítésében a támogató cégen vagy egy adott közösségen belül.

¹ A bevételekre és kiadásokra vonatkozó pontos és részletes adatokat az auditált pénzügyi beszámoló és a PK-242 közhasznúsági melléklet tartalmazza.

A hagyományos váltón túl indítunk olyan ultramaratonista futócsapatokat is, melyek tagjai a versenybe benevezve futottak a Mosolyért és a felkészülés időszakában saját kommunikációs csatornáikon keresztül vitték a program hírért, adományt gyűjtöttek az alapítványnak. Ezzel a programkomponenssel próbáltuk bevonni azokat a futókat, akiknek a teljesítmény és a sportélmény számít elsősorban, de nyitottak arra, hogy csatlakozzanak adománygyűjtő tevékenységeinkhez. 2016-ban 21 Mosolyos gyermek és 144 önkéntes futótámogató közreműködésével vettünk részt a Mosoly Váltóban. A program már évek óta 10 millió forint adomány gyűlik össze a résztvevő támogatóktól.

2. Más adománygyűjtő programok

A már szintén hagyományosnak számító Mosoly Focikupa keretében a támogatók rövidített baráti körmérkőzéseken mérik össze erejüket, a Vándorkupát pedig a győztes viszi haza. A csapatok adományozása 2016-ban több, mint 700 000 Ft volt és 43 fő vett részt az eseményen.

2016-ban rendeztük meg először az Art-Craft-Design nevű kortárs aukciónkat. Az árverésre fiatal kortárs magyar művészek, tervezők legjobbjainak tárgyaiból válogattunk objekteteket, fotókat, üvegmunkákat, ékszereket, textil és kerámia műveket, különleges bútorokat. Célunk volt, hogy az alkotások hordozzanak magukban egy csipetnyit azokból a pozitív célokból, értékekből, minőségből, melyek a lelki gyógyulást segítő munkánk során minket is vezérelnek. A tárgyak megvásárlásával egyrészt egy magas színvonalú műtárgyhoz jutottak a vásárlók, másrészt a Mosoly Alapítvány céljait támogatták. Meghívottként olyan, a jótékonytárgy szem előtt tartó emberekre célunk, akik ismerik, kedvelik a kortárs dizájnt, vagy elég bátrak és nyitottak ahhoz, hogy egyedi műalkotásokat vásároljanak, tudnak áldozni a művészetekre és kedvelik a tehetséges fiatal művészek által tervezett tárgyakat. Ezúttal 150 résztvevőt sikerült mozgósítanunk és több, mint 11 millió forint támogatást gyűjtöttünk. Az aukciót szeretnénk hosszú távon hagyománnyá tenni és ennek megfelelően tovább fejleszteni.

A Mosolygó Nyár, Mosolygó Karácsony olyan speciális adománygyűjtő programok, melyek kereskedelmi cégek, vendéglátóipari vállalkozások bevonásával célozza meg a szélesebb fogyasztóközöniséget. A résztvevők vagy erre az alkalomra készített termék, vagy egy hagyományos termékük árából ajánlanak fel bizonyos részösszeget a Mosoly számára egy meghatározott időszakban. A kampányok alatt kommunikációs anyagokkal egyrészt ösztönözzük a fogyasztást, másrészt a Mosoly céljairól és programjairól megfogalmazott üzeneteket tudunk eljuttani egy szélesebb közönséghez. A kampányok egyenként kb. 2 millió forint támogatást hoztak.

Az elmúlt években adományszervezési tevékenységeket indítottunk Debrecenben és Pécsen, ahol Mosoly terápiás programokat tartunk, hogy helyi erőforrásokat is mozgósítsunk. 2016-ban több mint 1 millió forintot sikerült mindkét városban összegyűjtenünk, melyet a helyi terápiás programokra fordítottunk.